

Medimos la Calidad del Aire en colegios y barrios



PARTICIPA





Aire Limpio



Respirar aire limpio y saludable es un **derecho fundamental**, especialmente en los entornos escolares donde niñas, niños y adolescentes pasan gran parte de su jornada diaria. Sin embargo, numerosos estudios demuestran que **muchas escuelas en entornos urbanos están expuestas a niveles de contaminación del aire que superan los límites saludables** recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

[Visita la web](#)



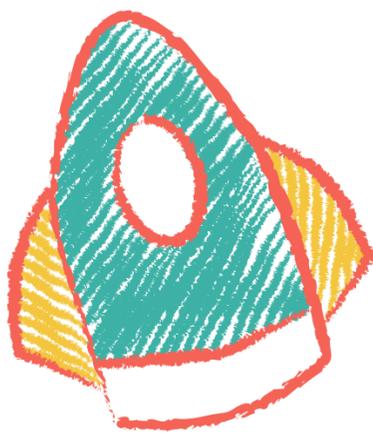
Salud

Según la **OMS**, el valor límite anual recomendado para el dióxido de nitrógeno (NO₂) es de 10 µg/m³, un estándar mucho más exigente que el actual marco legal europeo y español, que establece el umbral en 40 µg/m³.

Este cambio pone de manifiesto la urgencia de adoptar **herramientas eficaces para monitorizar la calidad del aire en los entornos escolares** y reducir la exposición a contaminantes.



Un enfoque educativo y participativo: la ciencia ciudadana en acción



Desde hace años, Sagarrak Ekologista Taldea / Ekologistak Martxan colectivo ecologista con sede en Basauri (Bizkaia), desarrolla **campañas de ciencia ciudadana para medir la calidad del aire mediante la detección de NO₂ en el entorno de los centros educativos**. Este proyecto ha involucrado a más de 20 centros escolares y cientos de estudiantes en municipios como Basauri, Galdakao, Etxebarri, Barakaldo y Bilbao.

Más que un diagnóstico ambiental, se trata de un **proceso educativo, colectivo y transformador**, donde se fomenta el pensamiento crítico, el trabajo en equipo y el **compromiso con la salud ambiental** desde edades tempranas.



Objetivos del proyecto



Conocer la calidad del aire que respira el alumnado

Evaluar los niveles de contaminación por NO₂ en los alrededores de centros escolares mediante herramientas accesibles y fiables como los tubos pasivos tipo Palmes.



Mejorar los entornos escolares desde la experiencia del alumnado

Promover propuestas de mejora surgidas desde las propias escuelas para transformar los espacios educativos en lugares más saludables, seguros y sostenibles.



Fomentar la participación ciudadana y el pensamiento crítico

Impulsar procesos de ciencia ciudadana que involucren activamente a la comunidad educativa en la recogida y análisis de datos ambientales reales.



Impulsar políticas públicas basadas en datos locales

Poner a disposición de instituciones y ayuntamientos información útil y concreta para diseñar medidas como Zonas de Bajas Emisiones, planes de movilidad o entornos escolares protegidos.



Sensibilizar sobre los efectos de la contaminación en la salud

Dar a conocer cómo la exposición a contaminantes atmosféricos, especialmente en etapas de desarrollo, puede afectar la salud infantil y juvenil.



Replicar el modelo en otros municipios

Facilitar que más centros educativos, asociaciones y entidades puedan implementar campañas similares, adaptadas a su realidad, con acompañamiento técnico y educativo.



Cómo se realiza el proyecto

Definición del proyecto

Definición del proyecto con la comunidad escolar y adaptaciones según el contexto.

Sesión formativa

Sesión formativa con alumnado y profesorado sobre contaminación, salud y ciencia ciudadana.

Colocación de tubos difusores

Colocación de tubos difusores de NO₂ en diferentes puntos estratégicos del entorno del centro educativo.

Recogida de tubos

Recogida de tubos y envío a laboratorio especializado.

Análisis y presentación resultados

Análisis y presentación de resultados junto al alumnado, incluyendo mapas de contaminación, propuestas de mejora y reflexión colectiva.





Beneficios de replicar esta experiencia



- **Proporciona datos reales y contextualizados** sobre la calidad del aire en zonas sensibles.
- **Empodera a la infancia y juventud** como agentes de cambio ambiental.
- **Promueve una movilidad más sostenible** en el entorno escolar.
- **Refuerza el vínculo** entre educación, salud y urbanismo.
- **Facilita el trabajo colaborativo** entre centros educativos, organizaciones sociales y ayuntamientos.



Comunicar para divulgar y concienciar



Envío de nota de prensa a medios de comunicación



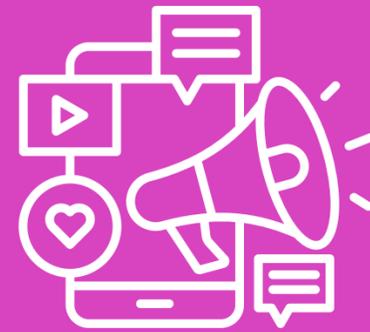
Grabación de vídeos con testimonio de participantes



Recogida de material gráfico y publicación en la web de Clean Cities



Cobertura en redes sociales de Clean Cities



¿Quieres replicarlo en tu municipio o centro educativo?

Desde **Clean Cities** animamos a centros escolares, asociaciones, organizaciones medioambientales y entidades locales a llevar a cabo campañas similares.

El modelo desarrollado por Sagarrak es flexible, pedagógico y fácil de adaptar.

Contacta con Sagarrak Ekologista Taldea:



www.sagarrak.org



ekologia@sagarrak.org



630 210 165



